

ONS VERNIEUWDE ZWEMTRAJECT

KWALITEIT, VEILIGHEID EN PLEZIER CENTRAAL

Om de kwaliteit van onze zwemlessen blijvend te garanderen, evalueren wij regelmatig onze werking. Op basis van ervaringen van lesgevers, feedback van ouders en de bezettingsgraad van het zwembad voeren we vanaf **SEPTEMBER** enkele belangrijke aanpassingen door. Zo zorgen we ervoor dat elk kind in optimale en veilige omstandigheden leert zwemmen.

HET ZWEMTRAJECT IN FASES



FASE 1 WATERGEWENNING & BASISVEILIGHEID

- Vertrouwd worden met water
- Basisveiligheid in en rond het zwembad



FASE 2 WATERVEILIG WORDEN

- Bewegen en verplaatsen in ondiep water
- Stap naar diep water zetten



FASE 3 VEILIG BEWEGEN IN DIEP WATER

- Zelfstandig bewegen in diep water
- Kantveilig in diep water



FASE 4 ZWEMVAARDIGHEID

- Aanleren van een genormeerde zwemslag
- Toewerken naar een afstandsdiploma

EVALUATIE & DOORSTROMING



- Na elke les evalueren onze lesgevers de vooruitgang.
- Doorstroming naar een volgende fase kan op elk moment.
- Ouders worden e-mail op de hoogte gebracht.
- Een overgang kan een wijziging van lesdag of -uur betekenen



Controleer daarom regelmatig jouw mailbox.



WAT VERANDERT ER?



1 zwemles van
60 minuten
per week
(in plaats van 2 lessen van 45 minuten)



Elke lessenreeks
bestaat uit
10 lessen

LESMOMENTEN



MAANDAG

Fase 2: 17 - 18 u.
(aanwezig om 16.50 u.)



DINSDAG

Fase 4: 17 - 18 u.
(aanwezig om 16.50 u.)



WOENSDAG

Fase 3: 14 - 15 u.
(aanwezig om 13.50 u.)



WOENSDAG

Fase 1: 15.30 - 16.30 u.
(aanwezig om 15.20 u.)

INSCHRIJVINGEN

NIEUWE ZWEMMERS

- Inschrijven via de webshop van de stad.
- Plaatsing op wachtlijst
- Start steeds in Fase 1.
- Indien een hoger niveau blijkt, volgt onmiddellijke doorstroming na evaluatie
- Vanaf september zijn er geen afzonderlijke testdagen meer

BESTAANDE ZWEMMERS

Ontvangen een e-mail met hun nieuwe fase en informatie voor herinschrijving

TARIEVEN (10 LESSEN)

RONSENAAR+: €60
RONSENAAR: €100
NIET-RONSENAAR: €120



NIEUW!

FASE 5

VERVOLMAKING

Voor kinderen met een brevet van minstens 25 meter.
(voorleggen bij inschrijving)

PRAKTISCH



Donderdag: 17 - 18 u.
(aanwezig om 16.50 u.)

Reeks van 10 lessen -
slechts 1 keer te volgen



Inschrijven via de webshop
(op de wachtlijst)

Wij nemen contact op
zodra een plekje vrijkomt,
in volgorde van inschrijving

FOCUS

- Nieuwe zwemstijlen
- Duiken
- Afstandszwemmen
- Technische verfijning

Tijdens deze lessen
worden geen evaluaties
afgenomen.

PRAKTISCHE AFSPRAKEN & TIPS



Wees tijdig aanwezig.



Kinderen worden opgehaald aan
het afspreekpunt in de inkomhal
(blauwe vlag)



Kies voor gemakkelijke kleding.



Kijklessen worden afzonderlijk ingepland.



Andere lessen kunnen gevolgd worden
vanuit de cafetaria.



Regelmatig recreatief zwemmen met
ouders bevordert de vooruitgang.



COMMUNICATIE



Alle communicatie over overgangen, evaluaties
en het zwemtraject verloopt via e-mail

VRAGEN? ZWEMBAD@RONSE.BE

WAAROM VROEG STARTEN LOONT



KINDEREN DIE VROEG POSITIEVE
WATERERVARINGEN OPDOEN:



ontwikkelen minder angst



leren sneller en duurzamer



blijven langer actief

Vroeg starten betekent niet
sneller zwemslagen aanleren,
maar focussen op
watergewinning, vertrouwen
en plezier

