



LEREN FIETSEN

Waarom leren fietsen?

- ◆ Je bent zelfstandiger.
- ◆ Je geraakt sneller op je werkplek, de winkel, de school,...
- ◆ Je verhoogt jouw kansen op tewerkstelling.
- ◆ Je kan gaan fietsen met jouw kinderen.
- ◆ Fietsen is niet alleen plezant, ook gezond en goed voor het milieu!



MEER INFORMATIE

Dienst Jeugd & Sport - 't Rosco

Leuzesesteenweg 241 - 9600 Ronse

055/232 890 of buurtsport@ronse.be

www.ronse.be/fietslessen-voor-volwassenen

Cursus 'Leren Fietsen' i.s.m. Ligo en SEVA



Leren fietsen voor volwassenen



Wat

Leren fietsen en je verplaatsen in het verkeer leer je in onze cursus 'Leren fietsen'. Stap voor stap maken we je vertrouwd met de fiets, leren op- en afstappen, evenwichtsoefeningen op de fiets, remmen, bochten en hindernissen nemen. In 3 theoretische lessen krijg je alle informatie om over te gaan naar veilig fietsen in het verkeer.

De cursus bestaat uit 4 opeenvolgende modules:

- ◆ Module 1: Ik en de fiets
- ◆ Module 2: Fietsvaardigheden
- ◆ Module 3: Verkeersvaardigheden
- ◆ Module 4: Fietsen in het verkeer



Waar

De cursus gaat door op 't Rosco: Leuzesesteenweg 241, 9600 Ronse

⇒ Tip: 15 minuten te voet van het station



Inschrijven

Inschrijven doe je door dit formulier in te vullen en terug te bezorgen aan jouw organisatie of aan Sportdienst Ronse, 't Rosco.

Inschrijvingsformulier 'Leren fietsen'

NAAM + VOORNAAM:

ADRES:

HUISNUMMER: GEMEENTE:

TELEFOON/GSM:

E-MAIL:



Wie

Voor volwassenen (+18 jaar) die geen fietservaring hebben en willen leren fietsen.

De cursus gaat pas door bij een minimum van 4 inschrijvingen. Per groep zijn er maximum 10 deelnemers.



Wanneer

De fietslessen gaan door op **woensdag en donderdag van 9.30 u. tot 11 u.**

- ◆ Week 1 3 en 4 mei
- ◆ Week 2 10 en 11 mei
- ◆ Week 3 17 mei
- ◆ Week 4 24 en 25 mei
- ◆ Week 5 31 mei en 1 juni
- ◆ Week 6 7 en 8 juni
- ◆ Week 7 14 en 15 juni

De theoretische lessen gaan door op **dinsdag van 9 u. tot 12 u.**

- ◆ Week 3 16 mei
- ◆ Week 4 23 mei
- ◆ Week 5 30 mei



Praktisch

Eigen fiets is niet nodig, wij voorzien een fiets om te leren fietsen.

Gelieve gepaste kledij aan te doen: lange broek met smalle pijpen, gesloten schoenen, regenjas.



Kostprijs

In de kostprijs is het gebruik van een fiets, een fluohesje, een fietshelm en de verzekering inbegrepen.

De betaling gebeurt aan de balie van 't Rosco.

Basistarief	€ 80
VT-pas 2	€ 60
VT-pas 1	€ 25