

Sportdienst Ronse en partners danken je van harte voor je deelname aan de tiende editie van Ronse Run!

Volgende afspraken helpen ons er een groots loopfeest van te maken.

### 1. Inschrijvingen, startnummers, loopshirts.

Ophalen van de startenveloppe kan vanaf vrijdag 16 september (12u – 22u) in de sporthal 't Rosco

of zondag 18 september ter plaatse:

Inhoud startenveloppe:

- borstnummer (met chip)
- bonnetje voor t-shirt
- bonnetje voor horeca
- bonnetje voor sportmassage
- polsbandje voor gratis randanimatie (enkel -12 jarigen)

**Aanmelden Kids Hindernissenrun Stadstuin** (online inschrijvingen)

Op zondag 18 september op het podium op de Grote Markt **vanaf 10u.**

Graag geven wij mee dat voor de hindernissenrun de kids best kledij dragen die nat en vuil mogen worden.

**Aanmelden 3 km** (online inschrijvingen)

Op zondag 18 september op het podium op de Grote Markt **vanaf 10u.**

**Aanmelden skeeleren** (online inschrijvingen)

Op zondag 18 september op het podium op de Grote Markt **vanaf 10u.**

**Afhalen startnummers 5 km, 10 km en groep** (online inschrijvingen)

Op zondag 19 september op het podium op de Grote Markt **vanaf 10u.**

**Groep:** de verantwoordelijke meldt zich aan, de verantwoordelijke zorgt voor de verdeling van de enveloppen van de groepsleden.

**Belangrijk (!): Startenveloppes kunnen op het podium afgehaald worden tot ten laatste 30 min voor het startschot.**

### **Tijdsregistratie**

Het parcours van de 3 km wordt gelopen zonder tijdsregistratie. Zowel voor de 10 km als voor de 5 km houden wij een klassement bij (vrouwen en mannen apart), tenzij je ook voor deze afstand inschreef zonder tijdsregistratie.

Vanaf zondagavond zal je het klassement online kunnen raadplegen via de website:

[www.ronse.be](http://www.ronse.be).

**De registratie verloopt via een chip in het borstnummer.**

### **Sporttassen vestiaire aan het stadhuis op de Grote Markt**

- vestiaire opent om 11u en er blijft toezicht tot 17.30 u.
- denk er dus zeker aan de tas tijdig af te halen
- enkel sporttassen worden aanvaard
- hoewel we het toezicht op de tassenopslag ernstig nemen, kan de organisatie niet verantwoordelijk worden gesteld bij beschadiging of diefstal van tas of inhoud.

### **Gratis shirt**

Stad Ronse schenkt aan de lopers een gratis loopshirt. We moedigen elke deelnemer aan om deze geste te belonen door het shirt te dragen tijdens de jogging.

### **Afhalen loopshirts**

Shirts kunnen afgehaald worden met het bonnetje aan het podium op de Grote Markt. Dus eerst je envelop afhalen en dan naar de t-shirt afhaling.

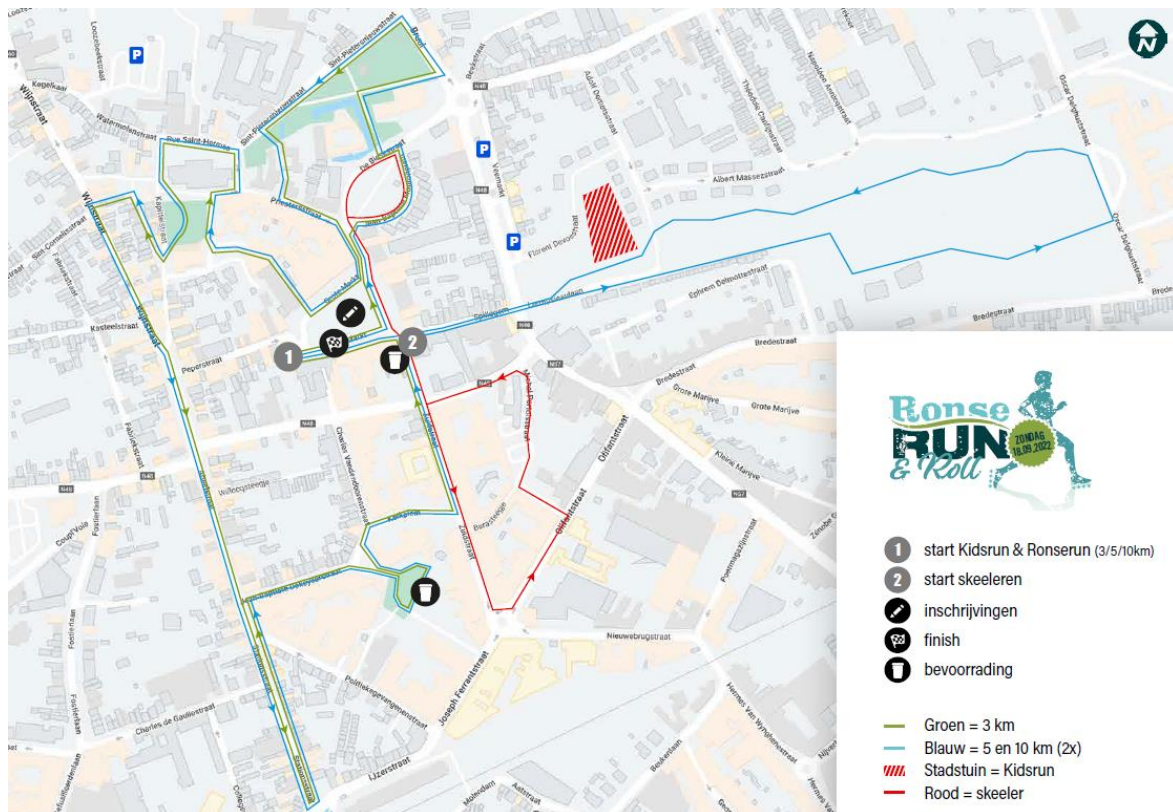
## **2. Terrein en parcours**

### **Parking:**

Parking Portois is **niet** toegankelijk (parkeerverbod). Alternatieven zijn Parking Familia, Parking Station, parking Ferrant

### **Startshot Grote Markt: Opgelet: gewijzigde starturen**

- **Tussen 11u00 en 12u30** kan je starten voor de Kids Hindernissenrun in de Stadstuin.
- Om **13u30** start de 3 km
- Om **14u00** start het skeeleren
- Om **15u00** start de 5 km
- Om **16u00** start de 10 km



### Parcours:

Kids Hindernissenrun = Start Stadstuin

3 km

5 km = 1 ronde

10 km = 2 ronden

Aankomst Grote Markt

Animatie door Ritmo Ronse in de Stadstuin

### Belangrijk :

- Lopers met honden worden niet toegelaten op het parcours.
- **Biking @ Ronse** voorziet fietsbegeleiding langs het parcours, andere fietsers worden niet toegelaten op het parcours.

### Bevoorrading

Tijdens de jogging:

Boudewijnpark aan de St-Martinus kerk = bevoorrading door **S-sport**

Bij aankomst:

- Flesje water en appel

### Randanimatie:

- Initiaties/demonstraties in samenwerking met lokale sportverenigingen op de Grote Markt: Keep on Rolling Ronse, Biking@Ronse, KSSMA Ronse, FloorBallClub Ronse,
- In samenwerking met de Ijstmolenhoeve kunnen alle kinderen tem 12 jaar voor 2 euro de hele namiddag deelnemen aan de leukste springanimatie op de Grote Markt! Deelnemers kidsrun kunnen via het armbandje gratis deelnemen aan

deze randanimatie. Ook de deelnemers onder 12 jaar aan de 3 km en de 5 km zullen een bandje terugvinden in hun startenvelop.

### **Prijsuitreiking**

Podium snelste mannen – Podium snelste vrouwen (zowel voor 5 als 10 km).  
Ceremonie vindt telkens kort na de finish plaats.

### **3. Omgeving**

#### **Milieu**

Ronse Run moet een milieuvriendelijk loopfeest worden. Afval mikken we in de tonnen!

#### **Veiligheid**

Iedereen is verantwoordelijk voor zijn/haar veiligheid en voor die van een ander. Laten we dus samen voorzichtig zijn.  
Hulpposten zijn aanwezig op de Grote Markt.

#### **Gezondheid**

Lopen is gezond! Pas evenwel je kledij aan de weersomstandigheden aan. Denk aan een goede opwarming en cooling-down. Drink voldoende!

#### **Stad**

Met dank aan de stadsdiensten van de stad Ronse, politie, hulpdiensten en alle medewerkers en vrijwilligers die zoveel impact hebben op het welslagen van dit unieke loopfeest.