

INSTRUCTIEFILMPJE OP MONDMASKER.ZOTVANZORG.BE

APRIL 2020 - CORONACRISIS

VEILIG OMGAAN MET BESCHERMINGSMIDDELEN



EEN REALISATIE VAN

LIEN PROOST - VEERLE BAL - ANNELIES DE BRUYNE
VOOR BACHELOR VERPLEEGKUNDE THOMAS MORE MECHELEN

CORRECT GEBRUIK VAN MONDMASKER

OPZETTEN VAN HET MONDMASKER



- Zet je masker enkel op met **zuivere handen of handschoenen**
- neem het masker vast aan de elastieken of lintjes
- plaats het masker **over neus en mond**
- maak het vast

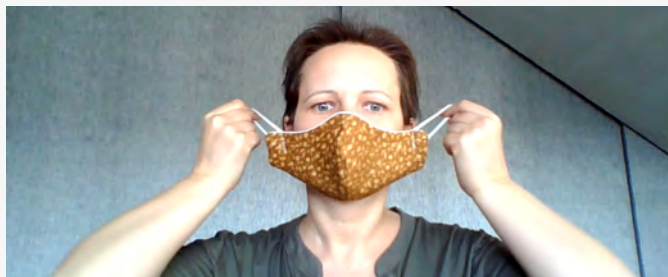


- Plaats het masker mooi aansluitend op **neus**
- zorg dat het masker zo goed mogelijk de vorm van je gezicht volgt
- trek de onderzijde van het masker tot **onder je kin**

AFZETTEN VAN HET MONDMASKER



- trek indien van toepassing je **handschoenen uit**, zorg voor **zuivere handen**
- **raak buitenzijde** van het masker **niet aan**
 - niet tijdens het dragen
 - niet bij het afnemen
- raak je de buitenzijde toch aan
 - **was en ontsmet meteen je handen**

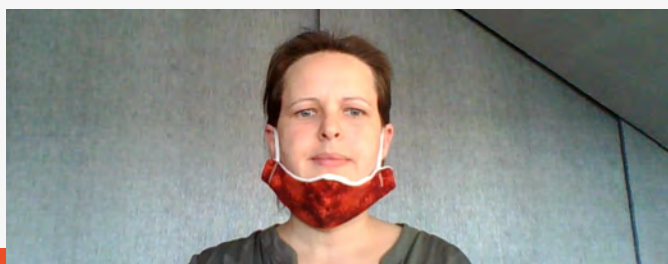


- ! LET OP !**
- neem het masker vast aan de **lintjes of elastieken**
- raak het masker nergens anders aan

BEWAREN VAN HET MONDMASKER



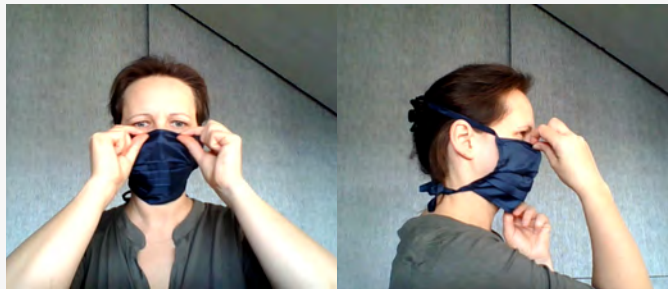
- wil je het masker bewaren, plaats het dan in een **afwasbaar bakje**
- met de **buitenzijde naar beneden**
- gebruik je een herbruikbaar/**wasbaar** masker, was het dan **dagelijks** op **minimaal 60°**



- wil je het masker **even afnemen**, plaats het dan even **onder je kin**
- let op gebruik hierbij ook enkel de lintjes of elastieken om het te verplaatsen en **raak de buitenzijde niet aan**

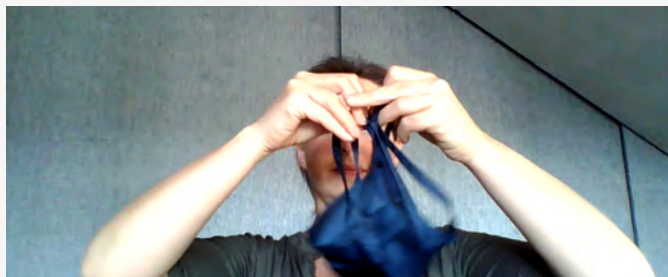
CORRECT GEBRUIK VAN MONDMASKER

OPZETTEN VAN HET MONDMASKER



- Zet je masker enkel op met **zuivere handen of handschoenen**
- neem het masker vast aan de elastieken of lintjes
- plaats het masker **over neus en mond**
- maak het vast
- Plaats het masker mooi aansluitend op **neus**
- zorg dat het masker zo goed mogelijk de vorm van je gezicht volgt
- trek de onderzijde van het masker tot **onder je kin**

AFZETTEN VAN HET MONDMASKER



- trek indien van toepassing je **handschoenen uit**, zorg voor **zuivere handen**
- **raak buitenzijde** van het masker **niet aan**
 - niet tijdens het dragen
 - niet bij het afnemen
- raak je de buitenzijde toch aan
 - **was en ontsmet meteen je handen**

! LET OP !

- neem het masker vast aan de **lintjes of elastieken**
- raak het masker nergens anders aan

BEWAREN VAN HET MONDMASKER



- wil je het masker bewaren, plaats het dan in een **afwasbaar bakje**
- met de **buitenzijde naar beneden**
- gebruik je een herbruikbaar/**wasbaar** masker, was het dan **dagelijks op minimaal 60°**
- wil je het masker **even afnemen**, plaats het dan even **onder je kin**
- let op gebruik hierbij ook enkel de lintjes of elastieken om het te verplaatsen en **raak de buitenzijde niet aan**

CORRECT GEBRUIK VAN HANDSCHOENEN

AANTREKKEN VAN DE HANDSCHOENEN



- ga van start met **zuivere handen**
 - was je handen
 - en/of ontsmet ze met handgel
- plaats je handen in de handschoen
- trek de handschoen aan **tot over de pols**

UITTREKKEN VAN DE HANDSCHOENEN



- neem de eerste handschoen vast aan de **buitenzijde** ter hoogte van de pols
- trek de handschoen **binnenstebuiten**
- let op dat je de **huid niet aanraakt**
- maak een **prop** en houd deze vast



- plaats nu een **schone vinger** van je blote hand onder de rand van de andere handschoen ter hoogte van de pols
- **raak de buitenzijde** van de handschoen **niet** aan
- trek de handschoen **binnenstebuiten** over de hand en over de prop



- je hebt nu de **prop** in de hand met de vuile zijde naar binnen
- werp onmiddellijk weg in een **vuilbak**

! LET OP !

- **raak de huid niet aan** met de gebruikte handschoen
- **denk na** bij het dragen van handschoenen
 - oppervlakken die je aanraakt raken mogelijk besmet
 - materiaal nadien zonder handschoenen aanraken zorgt voor **overdracht**
 - wees **voorzichtig**, handel **doordacht** !



#SAMENTEGENCORONA

INSTRUCTIEFILMPJE OP [MONDMASKER.ZOTVANZORG.BE](https://mondmasker.zotvanzorg.be)