

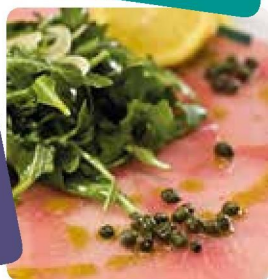
## GEZONDE LUNCH @ 'T ROSCO

Achteraf gezellig samen lunchen in onze sportcafetaria? Wij kiezen voor gezond en zorgen voor verse en lekkere maaltijden.\*



Gezonde lunch

@ 't Rosco



bedrijfsport met coach

programma sportdienst Ronse

gezond lunchen

## MEER INFO ?

Sportdienst Ronse  
Leuzesesteenweg 241  
9600 Ronse  
sport@ronse.be

# FIT@WORK

SPORT OP HET WERK  
verhoogt de productiviteit!

## #SPORTERS BELEVEN MEER



MEER INFO? SPORT.VLAANDEREN/SPORTERSBELEVENMEER SPORT.VLAANDEREN

**RONSE**  
stad met uitzicht

# FIT@WORK

## SPORT & WERK = FIT OP HET WERK

Sport- en cultuurcheques, gezonde voeding, sportmogelijkheden tijdens de middag: sommige werkgevers stimuleren hun werknemers om te bewegen en gezond te leven. Met resultaat: zo voelen zij zich fit, goed in hun vel en worden ze minder snel ziek.

**En u? Zet u uw werknemers reeds aan tot een gezonde en sportieve levensstijl?**



## BEDRIJFSPORT MET COACH

Bewegen is de sleutel om gezond te blijven en studies tonen de positieve gevolgen op de werkvloer aan.

Toch is er nog een probleem: voor heel wat mensen is het niet evident om buiten de werkuren regelmatig te bewegen of te sporten.

**De oplossing? Sporten tijdens de middagpauze of aan het einde van de werkdag.**



In Ronse beschikken we over een ruime sporthal met 3 sportterreinen, een klimmuur, een dans- en gevechtssportzaal, spinningfietsen en een Finse piste!

**Mogelijkheden genoeg om uw werknemers fit te krijgen. Wij ontvangen u graag!**

## PROGRAMMA SPORTDIENST RONSE

### **Donderdagmiddagsport: 12u15-13u**

Wij bieden u wekelijks een gevarieerd beweegprogramma van 45 min. met een enthousiaste monitor in sporthal 't Rosco. Aerobic, bbb, step, maar ook voetbal, hockey, conditiecircuit kunnen op het programma staan. De monitor past zich aan, aan de behoeften van de sporters.

**Prijs: € 3 per deelnemer**

### **Badminton**

Badminton onder de middag is steeds mogelijk, spreek af met een paar collega's!

**Prijs: 1 deel van de sporthal (= 4 terreinen) €11/u**

### **Sportdag**

Liever een 1-malige activiteit? Geef ons het aantal deelnemers en periode door en wij zorgen voor een leuke mix van sporten aangepast aan uw voorkeur! Muurklimmen, dans, hockey, voetbal, mountainbike,... alles is mogelijk!

**De kostprijs varieert naar gelang aantal deelnemers, gekozen sporten, enz.**